

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа имени Алексея Кондратьева с.Дюртюли
муниципального района Шаранский район Республики Башкортостан»

Рассмотрено и принято на
заседании родительского
комитета
Протокол № 2 от 12.09.2025 г.

Принято
На Педагогическом совете
Протокол №2 от 12.09.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:
И.о. директора МБОУ
«СОШ им. Алексея
Кондратьева с.Дюртюли»

/Давлетшин Д.Р.
Приказ № 38 от 12.09.2025г

Рассмотрено и принято на
заседании Совета
обучающихся
Протокол № 2 от 12.09.2025г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме учебных занятий обучающихся
МБОУ «СОШ имени Алексея Кондратьева с.Дюртюли»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее- Положение) МБОУ «СОШ имени Алексея Кондратьева с.Дюртюли» разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ имени Алексея Кондратьева с.Дюртюли» (далее-Школа).
 - Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками школы.

2. Режим работы школы во время организации образовательного процесса.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня. Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2 – 11 классах – 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах.

2.2. Регламентирование образовательного процесса.

Продолжительность каникул в течение учебного года регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю. Продолжительность учебной рабочей недели:

- 5-ти дневная учебная рабочая неделя в 1 -11 классах.

2.4. Регламентирование образовательного процесса на день.

Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), индивидуальные и групповые занятия, организуются через 40 минут после последнего урока.

2.4.1. Начало занятий в 9:00, пропуск учащихся в школу с 8.15

2.4.2. Продолжительность урока:

- 45 минут – 2-11 классы

Перемены между вторым и третьим – по 20 минут, а остальные – по 10 минут.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

Внеурочную деятельность обучающихся организуется не менее чем через 40 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым директором школы ежегодно.

2.4.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. 3 Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической

культуры;

- 5 – 6-х классах – шести;

- 7 – 11-х классах – семи.

3. Особенности организации образовательного процесса

3.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. Продолжительность выполнения домашних заданий определяется «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»: не более 1 ч. в 1 классах, не более 1,5 ч., во 2-3 классах, не более 2 ч. в 4-5 классах, не более 2,5 ч. в 6-8 классах, не более 3,5 ч. в 9 – 11 классах.

3.5. Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой день недели, включая каникулы и субботный день.

3.6. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.7. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.

5. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Положение действительно до принятия новой редакции.